

Preparación para la endoscopia superior



Lea atentamente **TODAS** las instrucciones

Lugar en el cual se realizará su procedimiento: 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

Fecha en la cual se realizará el procedimiento _____ **Hora de llegada** _____

Hora en la cual se realizará el procedimiento _____

Instrucciones especiales:

1. Si toma un medicamento anticoagulante (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe para saber cuándo debe dejar de tomarlo.

2. Si está tomando medicamentos para la diabetes:

Si está tomando insulina u otros medicamentos para la diabetes (Metformina), pregúntele al médico que se lo prescribe qué debe hacer un día antes y el día de la intervención.

El día antes de su procedimiento

- Puede tomar su desayuno, almuerzo y cena normalmente.
- No coma alimentos sólidos después de medianoche

El día del procedimiento

- Nada por vía oral de 3 a 4 horas antes del procedimiento
- Tome todos los medicamentos de la mañana, EXCEPTO las píldoras para la diabetes a menos que se le indique lo contrario
- SOLO líquidos claros; NADA de color rojo, naranja o morado

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel) No use leche ni crema.
Agua	Bebidas deportivas transparentes (Gatorade) (no tome bebidas rojas, naranja, púrpura)
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa) (no tome bebidas rojas, naranja, púrpura)
Gelatina (que no sea roja, naranja, púrpura)	Caldo sin grasa, o sopa clara (sin fideos ni verduras)

Preparación para la endoscopia superior

Cosas que debe recordar

- Tome en la mañana los medicamentos prescritos para la mañana el día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho o los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma en casa.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.