



## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia GoLYTELY

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_  
Hora de llegada: \_\_\_\_\_

**Ubicación de su procedimiento:** El Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS, Centro de Medicina y Cirugía Avanzada) en 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

### Instrucciones especiales:

1. Si toma un medicamento anticoagulante (para tratar los coágulos de sangre o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe para saber cuándo debe dejar de tomarlo.

Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. Si está tomando algún medicamento para la diabetes:
  - Insulina u otros medicamentos para la diabetes (metformina): Por favor, pregunte a su médico cómo ajustar su dosis y medicamentos el día antes y el día del procedimiento.
3. Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable), necesitará una carta de su cardiólogo antes de la intervención en la que se indique que es seguro realizarla.
4. Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar nuevos o peores o un episodio reciente de desmayo, deberá ser examinado por su médico antes del procedimiento.

### **Cosas para recoger en su farmacia:**

1. Envase de 4 litros de PEG 3350 (Golytely). Se requiere una receta médica.
2. Si está estreñido, toma opiáceos (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o ha tenido una preparación intestinal inadecuada en una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119g).
3. Pomada A y D (opcional).

### **5 días antes de la intervención**

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra.

### **3 días antes del procedimiento**

Comience una dieta baja en fibra.

#### **Evite:**

- Verduras crudas (las verduras cocidas están bien)
- Fruta
- Cereales integrales (avena, pan integral o multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)
- Frutos secos y semillas

### **2 días antes del procedimiento: SÓLO SI LO INDICA EL MÉDICO**

Si está estreñido o ha tenido una preparación intestinal inadecuada en una colonoscopia anterior:

Empiece una dieta líquida completa (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)

Tome 17 g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, comida y cena)

### **El día antes de la intervención**

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba nada de color rojo o púrpura.
- No beba nada de alcohol.
- Tome sólo líquidos claros.

### Líquidos claros (evitar cualquier líquido rojo o morado):

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (el azúcar está bien) Sin leche ni crema
Agua	Bebidas deportivas transparentes como Gatorade
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

La preparación de la solución Peg de 4 litros tiene dos partes y depende del momento de su procedimiento: **\*Más sabroso si se enfría antes de usarlo y se usa una pajita para beberlo\***.

### Preparación de la solución Golytely:

Un día antes del procedimiento, por la mañana, prepare la preparación:

- Abra el paquete y vierta todo el contenido en el recipiente que se le ha proporcionado. Añada agua tibia (para facilitar la disolución) para que el volumen de la solución llegue a 1 galón.
- Después de tapar el envase, agite enérgicamente varias veces para asegurar que los ingredientes se disuelvan.
- Una vez reconstituido, utilizarlo en menos de 48 horas.

#### Si su procedimiento está programado antes de las 10 de la mañana:

**Parte 1: Dividir la solución de preparación en 2 partes iguales**

**A las 5 de la tarde:**

**Paso 1:** Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta un total de 8 vasos.

**Parte 2:**

**A las 11 de la noche:**

**Paso 1:** Beba la segunda mitad de la solución de preparación (2L), un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos para un total de 8-9 vasos.

#### Si su procedimiento está programado después de las 10 de la mañana:

**Parte 1: La noche antes del procedimiento**

Dividir la solución de preparación en 2 partes iguales

**A las 7 p. m.:**

**Paso 1:** Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos para un total de 8 vasos (aproximadamente 2L).

Refrigere los 2L restantes de la preparación.

**Parte 2: Tomado el día del procedimiento**

Esta dosis se toma el día de su procedimiento: **5 horas antes de la hora programada para el procedimiento.**

**Paso 1:** Beba los 2 litros restantes: un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos para un total de 8-9 vasos.

### **El día de la intervención**

- Beba sólo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después de la intervención.
- Deje de beber líquidos claros 2 horas antes de la intervención.

### **Cosas que hay que recordar:**

- Tome los medicamentos prescritos matutinos que se le indicaron la mañana de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluidos los piercings, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho o los brazos.
- Si usa lentes de contacto, use gafas en su lugar.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD), traiga su tarjeta de bolsillo.
- **Debe tener un transporte a casa después del procedimiento. No puede conducir a casa desde el lugar de la intervención.**
- **POR FAVOR, HÁGASE UNA PRUEBA DE COVID EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO Y ANTES DE EMPEZAR LA PREPARACIÓN. SI ES POSITIVO, PÓNGASE EN CONTACTO CON LA OFICINA.**

### **Descargo de responsabilidad del procedimiento GI**

Por favor, tenga en cuenta que los horarios de las citas están sujetos a cambios. Recibirá una llamada de confirmación un día antes de su procedimiento con la hora real de llegada confirmada y la hora de inicio del procedimiento. Dado que su hora de llegada puede cambiar, por favor, téngalo en cuenta al organizar su transporte. En total, espere pasar hasta 4 horas para esta cita.

Si necesita cambiar o cancelar su cita, por favor, avise con la mayor antelación posible. Llame al (914) 723-8100 ext. 514 para reprogramar su cita.