



Instrucciones para la preparación de la colonoscopia con citrato de magnesio

Fecha del procedimiento: _____ Hora del procedimiento: _____
Hora de llegada: _____

Ubicación de su procedimiento: The Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS)
at 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

Instrucciones especiales:

1. Si toma un medicamento anticoagulante (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribió para saber cuándo debe dejar de tomarlo.

Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. Medicamentos para la diabetes:

- Si está tomando insulina u otros medicamentos para la diabetes, es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
- Si está tomando metformina, no la tome el día anterior ni el día del procedimiento.

3. Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable), necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro realizarla antes del procedimiento.

4. Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar nuevos o que empeoran, o si se desmayó recientemente, lo deberá examinar su médico antes del procedimiento.

Cosas que debe buscar en su farmacia:

1. Laxantes:
 - Dos frascos de 10 onzas de Citrato de Magnesio (no compre el de sabor a cereza)
 - 4 comprimidos de Dulcolaxo (bisacodilo) de 5 mg.
2. Si está estreñado, toma opioides (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o se ha preparado de forma inadecuada para una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119 g).
3. Pomada A y D (opcional)
4. Líquidos claros:

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel) No use leche ni crema.
Agua	Bebidas deportivas transparentes como Gatorade
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

5 días antes del procedimiento

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra.

3 días antes del procedimiento

Empiece una dieta baja en fibra

Evite:

- Frutas y verduras crudas
- Cereales integrales (avena, pan integral o multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)
- Frutos secos y semillas

2 días antes del procedimiento

Si está estreñado o ha tenido una preparación intestinal inadecuada para una colonoscopia anterior:

Empiece una dieta líquida total (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)

Tome MiraLAX 17g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, almuerzo y cena)

El día antes de su procedimiento

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba nada que sea de color rojo o púrpura.
- No beba nada de bebidas alcohólicas.
- Tome sólo líquidos claros.

La preparación intestinal con Citrato de Magnesio y Dulcolaxo consta de 2 partes y depende del momento de su procedimiento:

Si su procedimiento está programado para antes de las 10 de la mañana:

Parte 1:

5 PM: Tome 2 tabletas de Dulcolaxo después de tomarse una botella de 10 onzas de citrato de magnesio.

Parte 2:

11 PM: Tome las otras 2 tabletas de Dulcolaxo después de tomarse una botella de 10 onzas de citrato de magnesio.

Beba al menos 2 o 3 vasos de ocho onzas de líquido claro después de cada dosis del laxante.

Si su procedimiento está programado para después de las 10 de la mañana:

Dosis 1

7 PM: Tome 2 tabletas de Dulcolaxo después de tomarse una botella de 10 onzas de citrato de magnesio.

Dosis 2: Esta dosis se toma el día del procedimiento. Vea la página siguiente

Beba al menos 2 o 3 vasos de ocho onzas de líquido claro después de cada dosis del laxante.

El día del procedimiento

- Beba sólo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.
- Deje de beber líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.

Si su procedimiento está programado para después de las 10 de la mañana

Dosis 2: Tome 2 tabletas de Dulcolaxo y una botella de 10 onzas de Magnesio.

Beba al menos 2 o 3 vasos de ocho onzas de líquido claro después de beber el citrato de magnesio. Deje de beber todos tipo de líquido 2 horas antes del procedimiento.

Cosas que debe recordar:

- Tome en la mañana los medicamentos prescritos para la mañana el día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho o los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma en casa.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.