



## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia Sutab

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

**Ubicación de su procedimiento:** The Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS), 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

### Instrucciones especiales:

1. Si toma un medicamento anticoagulante (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe y pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. Si está tomando medicamentos para la diabetes:

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes: es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
- Si está tomando metformina, no la tome el día anterior ni el día de la intervención.

3. Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable), necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro realizarla antes del procedimiento.

4. Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar que son nuevos o que empeoran, o si se ha desmayado recientemente, tendrá que examinarlo su médico antes del procedimiento.

### Cosas que debe buscar en su farmacia:

1. Laxantes recetados por su médico: Sutab
2. Si está estreñado, toma opiáceos (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o ha tenido una preparación inadecuada para una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119 g).
3. Pomada A y D (opcional)
4. Líquidos claros:

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel) No use leche ni crema.
Agua	Bebidas deportivas transparentes como Gatorade
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

### 5 días antes del procedimiento

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra.

### 3 días antes del procedimiento

Comience una dieta baja en fibra.

Evite:

- Frutas y verduras crudas
- Cereales integrales (avena, pan integral o multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)
- Frutos secos y semillas

### 2 días antes del procedimiento

Si está estreñado o ha tenido una preparación intestinal inadecuada para una colonoscopia anterior:

Empiece una dieta líquida total (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)

Tome MiraLAX 17g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, almuerzo y cena)

## El día antes de su procedimiento

- Puede tomar un desayuno bajo en residuos antes de las 10 de la mañana. Los alimentos con pocos residuos son los huevos, el pan blanco, el requesón, el yogur, la sémola, el café y el té.
- **Tomar sólo líquidos claros después del desayuno bajo en residuos.**
- No beba nada que sea de color rojo o púrpura.
- No beba nada de bebidas alcohólicas.
- Si está tomando antibióticos de tetraciclina o fluoroquinolona, digoxina, clorpromazina o penicilamina, tómelos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de cada dosis de SUTAB.

### Régimen de dosificación de Sutab:

El SUTAB es un régimen de dosis dividida (2 días). Se requiere de un total de 24 comprimidos para prepararse totalmente para la colonoscopia. Se tomará los comprimidos en dos dosis de 12 comprimidos cada una.

#### 1ra dosis:



**Paso 1:** a las 5 de la tarde tómesese la primera botella de 16 onzas de agua con 12 comprimidos (llene el recipiente provisto con agua hasta la línea de llenado). Tráguese cada comprimido con un sorbo de agua y beba la cantidad total de agua durante 15 a 20 minutos.

**Paso 2:** una hora después de haberse tomado el último comprimido, llene de nuevo el recipiente suministrado con 16 onzas de agua y beba durante 30 minutos.

**Paso 3:** 30 minutos después de terminarse el segundo recipiente de agua, llene de nuevo el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua y bébalo durante 30 minutos.

## El día del procedimiento

- Beba sólo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.
- Deje de beber líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.

### 2da Dosis:



5 horas antes de la intervención tome el segundo frasco de 12 comprimidos y repita los pasos 1 a 3.

### Cosas que debe recordar

- Tome en la mañana los medicamentos prescritos para la mañana el día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho o los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma en casa.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.